



## トップメッセージ

## Top Message

株主の皆様には平素より格別のご高配を賜り、篤く御礼申し上げます。  
 当第2四半期連結累計期間のフィットネス業界では、急激な新型コロナウイルス変異株の感染拡大により入会や利用の差し控え等の状況が見られましたが、9月以降は感染状況も落ち着きを見せ、人々の健康への意識や運動ニーズは引き続き高まりを見せています。

このような中、当社グループは、厳しい環境下での経営基盤の構築、安定的に利益を確保できる体制づくりを継続的に進めております。経営理念である『0歳から一生涯の健康づくりに貢献する』のもと、お客様に安心して施設をご利用いただけるよう、空調換気環境の整った施設の提供と指導力・接客力の向上に努め、感染拡大による影響を受けつつも当第2四半期連結累計期間の総会員数としては前年比100.3%を維持しました。

店舗運営においては、お客様のニーズをもとに営業時間を見直し、開店時間の繰り上げを行うとともに、ライフスタイルに合わせてジムをご利用いただけるよう、ミッドナイトモーニング会員とジム24会員の相互利用可能クラブを拡大しました。空調換気環境や衛生管理の徹底、レッスン時間の短縮やソーシャルディスタンスの確保等により、密にならない環境づくりを徹底して運営しております。

感染症に対応した事業継続計画（BCP）の推進に取り組み、効率化運営、契約の見直し、節電対策の強化、オンライン事業の拡充にも取り組みました。また、営業施策としては、フィットネス会員継続促進、休会者・一時退会者の早期復帰促進、子ども向け短期教室や体験会、地域交流イベント「セントラルグループ祭」などを実施しました。

SDGsへの取り組みとしては、水難事故防止や災害時への備えとして、全国の小学校等での着衣水泳教室（実技講習・机上講習）を継続実施しており、今期の参加者は1万人を超えました。7月には「学校・地域システム連携事業推進チーム」を発足し、学校授業の受託をはじめ、教育機関や教育事業者をサポートするためのサービス提供を今まで以上に強化していく予定です。

所属選手については、体操において、9月に開催された体操 JAPAN OPEN 2022で男子体操競技部が2年ぶり4度目の優勝を果たしました。競泳や飛込においても優秀な成績を収めております。

当社グループは、今後も顧客満足度の向上に資する新たな価値の創造を目指してまいります。株主の皆様には引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 執行役員 後藤 聖治

## 連結財務ハイライト

## Financial Highlights



※「収益認識に関する会計基準」(企業会計基準第29号 2020年3月31日)等を第52期第1四半期連結会計期間の期首から適用しており、第52期、第53期第2四半期の各数値及び通期業績予想は当該会計基準等を適用した後の数値となっております。

### 1 スポーツの楽しさを伝え、健やかな成長をお手伝い **スクール事業**

セントラルスポーツは、創業以来、50年以上にわたる子どもたちのスクール事業を行ってきました。運動能力の向上のみならず、社会性や自主性、積極性などを育み、子どもたちの健やかな成長と可能性を広げるお手伝いをしています。



### 2 心とカラダを元気にする、健やかなフィットネスライフの提案 **フィットネス事業**

フィットネスクラブを開設してから約40年。充実した運動設備とあらゆる年代のニーズに応えるプログラムやサービスを提供。また、温浴施設やエステなどのボディケア施設を充実させた「ウェルネスクラブ」を展開し、リラクゼーションやコミュニティづくりのための空間を提供しています。



### 3 楽しみながら健康づくり、旅に出かける皆様をサポート **レジャー関連事業**

マリンスポーツやお子様向けキャンプ・旅行、楽しみながらの健康づくり、旅に出かける皆様をサポートする国内・海外旅行など、あらゆる年代に向けたスポーツ体験ツアー・イベントを開催、豊かなライフスタイルを提案する事業を展開しています。



### 4 企業や地域の健康とコミュニティ形成を応援する **法人事業**

企業や健康保険組合に向けた各種サービスを提供。従業員・組合員やご家族の皆様へ全国の当社クラブや提携クラブをお使いいただける「エリア法人会員」制度。「健康セミナー」や「出張レッスン」・「各種健康測定」の企画運営など、健康に対する意識を高め、健康増進や生産性向上をサポートしています。



### 5 「スポーツクラブのパイオニアだからできる」介護予防サービス **介護予防事業**

高齢化の進行に合わせ、セントラルスポーツ研究所で開発した介護予防プログラムを展開。「運動器の機能向上教室」や「認知症予防教室」などのプログラムを多くの自治体から受託しています。また、介護予防にかかわる人材育成も全国で研修や養成講座を開催しています。



### 6 医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラムを開発 **セントラルスポーツ研究所**

1982年、セントラルスポーツは民間企業として初めて、独自に研究所を設立しました。医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラム開発を行い、その成果は各クラブでの科学的な研究に基づいたスポーツ指導や、オリンピック選手の育成等に活かされています。



## 新型コロナウイルス感染症対策中

お客様に安全にご利用いただくために、「新型コロナウイルス感染症対策」を実施しています。引き続き施設ご利用時のご協力をお願いいたします。



換気の徹底



人数の制限



距離の確保



清掃・除菌の徹底



お手洗いの利用①



お手洗いの利用②



館内での食事



感染リスクの軽減

## カラダにイイこと習慣 **血糖値**

### ① ベジタブルファースト

食事はまずは野菜から。

### ② 低GI食品を選びましょう

低GI食品とは、食後の血糖値の上がり方が低い食品です。

### ③ 食事は「3食」「良く噛んで」「ゆっくりと」食べる

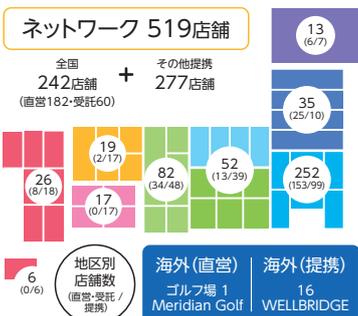
欠食すると、次の食事で食事高血糖を起こしやすくなります。良く噛むことで、血糖値の上昇を緩やかにします。

### ④ 定期的な有酸素運動と筋力トレーニング

有酸素運動で血液中の糖をエネルギーとして使い、筋力トレーニングで筋肉量が増え、糖の利用量も増加します。

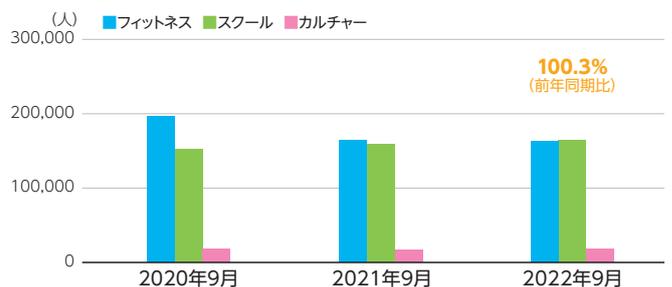


## 店舗ネットワーク



全国500か所以上のスポーツクラブネットワークで、皆様のフィットネスライフをサポートいたします。大型店に限定せず、ジムやスタジオに特化した中小型店の出店も推進、既存店の大型リニューアルも実施するなど、店舗ネットワークの拡大に努めてまいります。

## 会員数の推移



## 当社所属選手

### 大会結果のご報告

競泳、飛込、体操において、当社所属選手が各大会に参加し、素晴らしい成績を収めました。当社は、2021年10月に「セントラルスポーツ・アスリートサポートチーム」を発足し、アスリートとの新たな価値の創造を目指しています。今後も選手のサポートに努め、世界に通用するアスリートの育成を推進してまいります。引き続き、皆様からの温かいご声援をお願いいたします。

### 競泳

第9回 ジュニアパンパシフィック選手権 (アメリカ・ハワイ)



阿部 力樹 (横浜) 400m個人メドレー **第3位**  
 伊東 開耶 (セントラルスポーツ) 混合400mメドレーリレー **第3位**

### 飛込

世界水泳選手権 (ハンガリー・ブダペスト)



金戸 凜 シンクロ3m飛板飛込 **第2位**



### 体操

第55回 全日本シニア体操競技選手権大会 体操 JAPAN OPEN 2022



男子体操競技部 (菅 和磨・千葉 健太・谷川 航・谷川 翔・北村 郁弥・前野 風哉) 他、コーチ・トレーナー等 **優勝** (2年ぶり4度目)



## 「セントラルグループ祭」

### 体力レベル測定を実施

2022年5月12日から15日にかけて、各スポーツクラブで地域交流イベント「セントラルグループ祭」を実施いたしました。実施した各店舗にて、上体起こし・閉/開眼片足立ち・長座体前屈の3項目で、体力レベル測定を行いました。会員様の記録は、全項目において、一般全国平均を上回る結果となり、日頃のトレーニングの成果がしっかりと表れていることが明らかとなりました。



## ミッドナイトモーニング会員とジム24会員の相互利用を拡大

2022年9月1日より、ミッドナイトモーニング会員とジム24会員の相互利用可能クラブを大幅に拡大しました。月会費はそのまま、全国のミッドナイトモーニング導入クラブの深夜早朝時間帯のジムエリアや、セントラルスポーツジム24のクラブが利用可能となりました。夜活や朝活等、自分に合ったライフスタイルで通い、運動の習慣化にお役立てください。



全国約80店舗のセントラルスポーツが、**どこでも使い放題に!!**

## 若田光一宇宙飛行士の健康管理をサポート

2022年10月、若田光一宇宙飛行士はスペースX社クルードラゴン5号機に搭乗し、国際宇宙ステーション (ISS) での長期滞在を開始しました。当社は、若田光一宇宙飛行士の健康管理運用業務のうち、運動・生理的対策業務に参加しており、呼気ガス分析装置により、日本人宇宙飛行士の最大酸素摂取量の測定を実施しています。最大酸素摂取量とは、体内へ取り込んで使うことができる酸素の最大量のことです。最大酸素摂取量が多いほど強度の高い運動をより持続して実行することができることとされており、全身持久力の指標値とされています。なお、この測定は、当社独自の研究機関であるセントラルスポーツ研究所が実施しています。

## セントラルスポーツ公式キャラクター誕生

セントラルスポーツの公式キャラクターとして、「センちゃん」「ラルちゃん」が誕生しました。



動物のかたちをしたキャップをみんながかぶっているフシギな世界からきた姉弟、センちゃんとラルちゃん。それぞれの個性にあったアニマルキャップをかぶって、好きなスポーツを楽しんでいます。ペットのスポットとともに、これからいろんなところで活躍していきます。

## おすすめプログラム



がんばらない運動と漢方の知識を合わせて体内浄化。足裏やリンパを刺激して血行や老廃物の排泄を促進し、カラダを自然な状態へリセットします。



バーベルを使って音楽に合わせて筋力トレーニングを行うプログラムです。脚、胸、腕、肩、背中、お腹など、部位別に効くトレーニングを行います。

## おうちで楽しむ！ちょこっと体操

6分

### お腹のトレーニング

体力に自信のない方でも楽しめる、お腹の筋力トレーニングです。お腹の上部、下部、側部を満遍なく鍛えるプログラムです。

6分

### 姿勢改善エクササイズ

バランスの良い姿勢をつくる簡単なエクササイズです。運動不足の解消などにぜひご活用ください。

# セントラルスポーツ株主ご優待制度

セントラルスポーツグループが運営する  
スポーツクラブで利用できる  
優待券がもらえます!



	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
一般株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	200株以上	6枚		9月末日 (12月上旬発送)

※会員株主とは、発行基準日（権利確定日）時点で、セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブ各店舗の個人会員として在籍されている株主様のことです。  
※一部ご利用対象外のクラブがございます。

	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
会員株主	100株以上 200株未満	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	200株以上 300株未満	6枚		9月末日 (12月上旬発送)
	300株以上	10枚		

会員様には  
さらなる特典が!

## 優待券の有効期間

3月末確定分（6月上旬発送）…… 7月1日～12月31日  
9月末確定分（12月上旬発送）…… 翌年1月1日～6月30日

## ご優待内容

株主ご優待券1枚で、下記の優待内容からお好きなものを1つご利用いただけます。※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 施設入館1回無料   | 4 お子様向け短期教室受講料割引 |
| 2 入会時登録手数料無料 | 5 お子様向け野外ツアー割引   |
| 3 ショップ商品割引   |                  |

## 会員株主特典

会員株主様は、左記ご優待内容に加えて、4つの会員株主特典をご利用いただけます。

※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 1 対象パーソナルプログラム割引
- 2 パーソナルスイムレッスン無料体験（有効期間内に1回限り）
- 3 タオルフリーパスカードとの引換（有効期間内に1回限り）
- 4 健康関連商品との引換（有効期間内に1回限り）

株主ご優待の詳細情報は当社ホームページをご覧ください <https://company.central.co.jp/investor/generous/>



## 会社・株式情報

## Company Profile

### 会社概要

(2022年9月30日現在)

社名	セントラルスポーツ株式会社 CENTRAL SPORTS CO., LTD.
設立	1970年5月13日
資本金	2,261,170,100円
従業員数	1,007名
主な事業内容	スポーツクラブ経営事業
主要な関係会社	セントラルトラスト株式会社 株式会社明治スポーツプラザ ケージーセントラルスポーツ株式会社 Central Sports U.S.A., Inc. Meridian Central, Inc. Wellbridge Central, Inc.

### 役員・執行役員

(2022年9月30日現在)

代表取締役会長	後藤 忠治	執行役員	三枝 佳紀
代表取締役社長 執行役員	後藤 聖治	執行役員	源嶋 司朗
取締役 常務執行役員	松田 友治	執行役員	安部 宏
取締役 執行役員	木本 匡	執行役員	新藤 智也
取締役 執行役員	鶴田 一彦	執行役員	大石 悦子
取締役 監査等委員	河本 勝	執行役員	澤崎 貴章
社外取締役 監査等委員	岩崎 厚宏		
社外取締役 監査等委員	原田 睦巳		

### 株式の状況

(2022年9月30日現在)

発行可能株式総数	42,164,000株
発行済株式総数	11,466,300株
株主数	19,386名（前期末比239名増）

### 株主メモ

事業年度	毎年4月1日から翌年3月31日まで
定時株主総会	毎年6月
基準日	定時株主総会 毎年3月31日 期末配当金 毎年3月31日 中間配当金 毎年9月30日
株主名簿管理人 特別口座の口座管理機関	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社
同事務取扱場所	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 本店
郵便物送付先 お問い合わせ先	〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 日本証券代行株式会社 代理人部 電話 0120-707-843（フリーダイヤル）
公告方法	電子公告（当社ホームページに掲載） <a href="https://www.central.co.jp/">https://www.central.co.jp/</a> ※事故その他やむを得ない事由が生じた場合は、 日本経済新聞に掲載して行います。

単元株式数 100株  
上場証券取引所 東京証券取引所 プライム市場

- 各種手続きのお申出先
- ・未払配当金のお支払い  
株主名簿管理人である日本証券代行株式会社へお申出ください。
- ・住所変更、配当金受取方法の指定、単元未満株式の買取等  
証券会社をご利用の株主様は、お取引の証券会社へお申出ください。証券会社をご利用でない株主様は、特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社へお申出ください。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた  
見やすいデザインの文字を採用しています。



本冊子は、環境保全のため植物油インキで印刷しています。