



## トップメッセージ

## Top Message

株主の皆様には、平素より格別のご高配を賜り、篤く御礼申し上げます。

当連結会計年度におきましては、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催を前に、スポーツへの関心がますます高まる中、全てのお客様にご満足いただける質の高いサービスの提供に努めてまいりました。

店舗数につきましては、ジムスタ店3店舗、新業態の「セントラルスポーツアウトドアビレッジ THE101」（静岡県伊豆市）をはじめ積極的に新規店舗を開業し、大型リニューアルや移転建替えへの投資も行いました。その結果、直営店147店舗、業務受託店62店舗（3月末運営終了の1店舗含む）合計209店舗となり、会員数も前年を上回る水準で順調に推移しております。

店舗運営に関しては、ホットスタジオへの改修工事などに投資したほか、運動効果が実感できるよう心拍数をリアルタイムで可視化する「Pulseシリーズ」、引き締まったカラダづくりを目指す「BodyMakeシリーズ」をはじめ、オリジナルレッスンプログラムの開発にも力を入れております。

法人向け事業では、「健康経営」の考え方が広まり、オフィス向け健康サービスが順調に増加しております。また、積水化学工業株式会社住宅カンパニーと協業し、住まいに健康を維持するための仕掛け「うちジム・そとジム」のサービス展開も始めました。

選手育成では、リオデジャネイロオリンピックで競泳の寺村美穂選手が200m個人メドレーで準決勝に進出し、10月の

日本選手権水泳競技大会では100m平泳ぎで短水路日本新記録を樹立しました。新チームを結成した体操では、全日本シニア体操競技選手権で男子団体3位、全日本体操競技団体選手権で男子団体6位に入賞しております。また、2017年4月より「セントラルスポーツ・ダイビング（飛込）チーム」を発足いたしました。これまで久永将太選手中心で活動してきたものを「ダイビング（飛込）チーム」として組織化、4月から飛込競技界第一人者の金戸恵太氏を専任コーチとして招聘し、久永選手を含む5名の選手で活動してまいります。

CSR活動では、教育支援・水難事故防止を目的として、無料の「着衣水泳教室」を全国約200の小学校、20,000名を対象に実施し、東京都より「平成28年度東京都スポーツ推進企業」として認定されました。

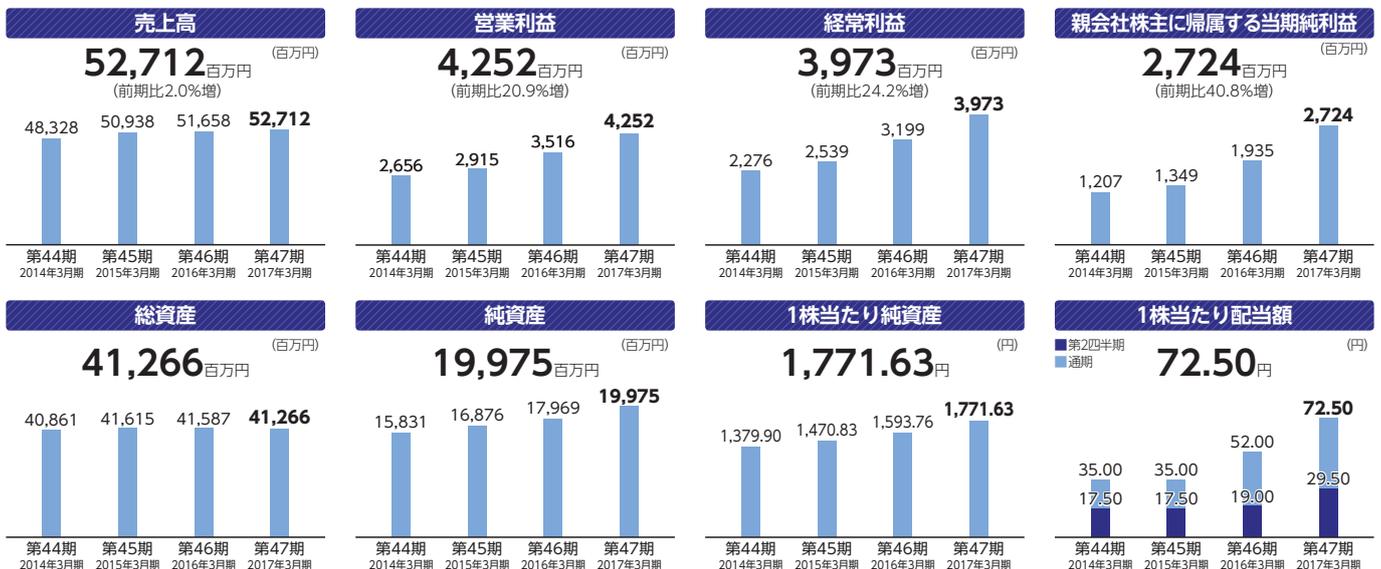
なお、期末配当につきましては1株につき43円とさせていただきます。当連結会計年度は、すでに中間配当として1株につき29.5円をすでにお支払いしておりますので、年間配当金は1株につき72.5円となります。

今後も、『0歳から一生涯の健康づくりに貢献する』という経営理念のもと、地域に密着した「安心・安全・信頼」のクラブ運営を行い、お客様にご満足いただける本物志向のクラブ運営を目指してまいります。

代表取締役社長 後藤 聖治

## 連結財務ハイライト

## Financial Highlights



1

スポーツの楽しさを伝え、健やかな成長をお手伝い  
**スクール事業**

セントラルスポーツは、創業以来、45年以上にわたって子どもたちのスクール事業を行ってきました。運動能力の向上のみならず、社会性や自主性、積極性などを育み、子どもたちの健やかな成長と可能性を広げるお手伝いをしています。



スイミングスクール



体育スクール



ダンススクール

2

心とカラダを元気にする、健やかなフィットネスライフの提案  
**フィットネス事業**

フィットネスクラブを開設してから30年余り。充実した運動設備とあらゆる年代のニーズに応えるプログラムやサービスを提供。また、温浴施設やエステなどのボディケア施設を充実させた“ウェルネスクラブ”を展開し、リラクゼーションやコミュニティ作りのための空間を提供しています。



プログラム



サービス



ボディケア

3

楽しみながら健康づくり、旅に出かける皆様をサポート  
**レジャー関連事業**

マリンスポーツやお子様向けキャンプ・旅行、楽しみながらの健康づくり、旅に出かける皆様をサポートする国内・海外旅行など、あらゆる年代に向けたスポーツ体験ツアー、イベントを開催、豊かなライフスタイルを提案する事業を展開しています。



ランニング



スクーバダイビング



スキー&スノーボード

4

企業や地域の健康とコミュニティ形成を応援する  
**法人事業**

企業や健康保険組合に向けた各種サービスを提供。従業員・組合員やご家族の皆様にも全国で当社クラブをお使いいただける「エリア法人会員」。「健康セミナー」や「出張レッスン」、「各種健康測定」などを企画運営、健康に対する意識を高め、健康増進や生産性向上をサポートしています。



5

「スポーツクラブのパイオニアだからできる」介護予防サービス  
**介護予防事業**

高齢化の進行に合わせ、セントラルスポーツ研究所で開発した介護予防プログラムを展開。「運動器の機能向上教室」や「認知症予防教室」などのプログラムを多くの自治体から受託しています。また、介護予防にかかわる人材育成も全国で研修や養成講座を開催しています。



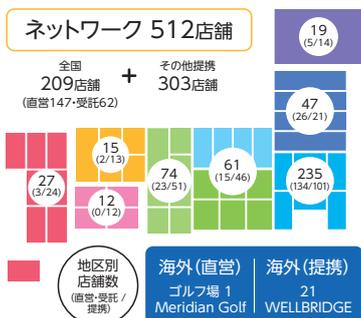
6

医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラムを開発  
**セントラルスポーツ研究所**

1982年、セントラルスポーツは民間企業として初めて、独自に研究所を設立しました。医学・スポーツ科学の見地からさまざまな研究やプログラム開発を行い、その成果は各クラブでの科学的な研究に基づいたスポーツ指導や、オリンピック選手の育成等に活かされています。

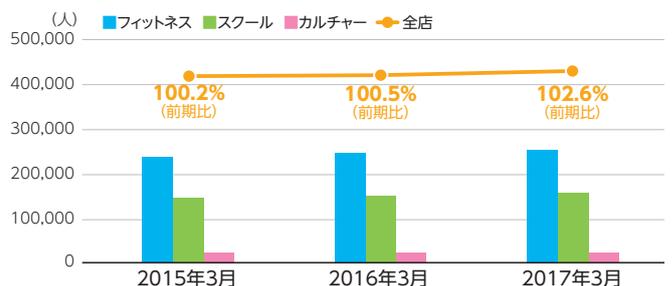


店舗ネットワーク



全国約500か所以上のスポーツクラブネットワークで、皆様のフィットネスライフをサポートいたします。大型店に限定せず、ジムやスタジオに特化した中小型店の出店も推進、既存店の大型リニューアルも実施するなど、店舗ネットワークの拡大に努めてまいります。

会員数の推移



# Central Sports News & Topics

## マシンジムとスタジオに特化し、コンパクトながら高品質のプログラムを提供 ジムスタ ハレノテラス東大宮店オープン！

JR東大宮駅から徒歩約10分の立地に今春オープンした商業施設「ハレノテラス」内に、5月1日、ジム&スタジオ型のクラブとして「セントラルスポーツ ジムスタ ハレノテラス東大宮店」をオープンしました。疲れた心とカラダを癒すホットヨガプログラムをはじめ、最新のウエイトトレーニングマシンのほか、フリーウエイトや有酸素マシンも完備しております。セントラルスポーツが誇る多彩なプログラムと、快適なトレーニング空間をご提供することで、地域の皆様の健康と暮らしに寄り添う施設を目指してまいります。



## 女性専用ホットヨガスタジオを完備し、24時間いつでも利用可能 ジムスタ24 泉大津店オープン！

南海電鉄泉大津駅高架下に、4月1日、「セントラルスポーツ ジムスタ24 泉大津店」をオープンしました。泉大津駅から徒歩1分の商業施設「N.KLASS (エヌクラス)」内という好立地を活かし、リラクゼーションプログラム満載の女性専用ホットヨガスタジオや、キッズ体育スクールをはじめとする多彩なプログラムと、24時間ご利用できるトレーニング空間を提供することで、地域の皆様の健康に貢献できる施設を目指してまいります。また、併設する「泉大津市立健康福祉プラザ」を泉大津市より運営受託し、子育て世代が利用しやすい環境を整えながら、地域住民が滞在できる新しいコミュニティスペースを目指します。



## 平成28年度東京都スポーツ推進企業に認定

昨年に引き続き、社員のスポーツ活動を推進する取り組みや、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業として、「東京都スポーツ推進企業」に認定されました。当社は、店舗の近隣小学校での無料着衣水泳教室の開催や、「世界に通用するアスリートの育成」「オリンピックで金メダルを獲得できる選手を育てる」ことを目指し、将来有望な競技選手の育成を行っています。認定を機に、今後もスポーツ振興に取り組んでまいります。



## 近隣住民の健康づくりとコミュニケーションの場として、「みんなで体操 アウトドア」を開催

これまで全国のスポーツクラブ館内で実施してまいりました「みんなで体操」を、近隣住民の健康づくりの場、お客様同士のコミュニケーション促進の場として、クラブ館外で毎週1回、「みんなで体操 アウトドア」として実施します。スポーツ庁の掲げる「第2次スポーツ基本計画」における週1回スポーツ実施率の向上に貢献します。会員のみならず近隣住民の方々と屋外で、四季折々の風を感じながら運動することで、これまで以上に地域の皆様の健康づくり・コミュニティづくりに貢献してまいります。

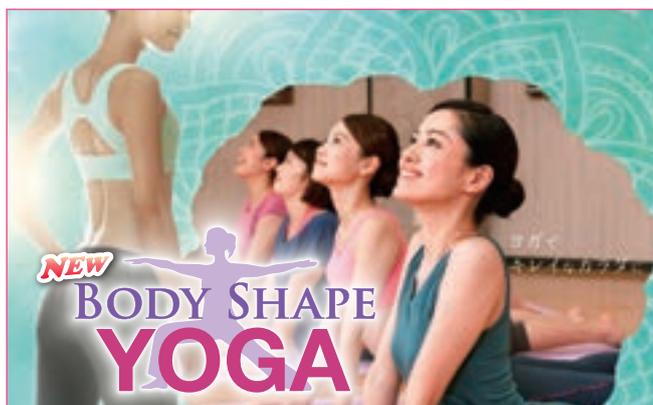


## 東京都が運営するパラスポーツファンサイト「TEAM BEYOND」に登録

東京都が運営するパラスポーツファンサイト「TEAM BEYOND」に登録しました。「アスリートだけでなく、スポーツをする人、観る人、支える人、さらには、企業・団体など、あらゆるジャンルを超えて、メンバーが集まり、一つのチームとなって活動を展開していく」という趣旨に賛同し、パラスポーツ（障がい者スポーツ全般）の普及発展、理解の促進につながる活動に積極的に取り組んでまいります。



## ★ おすすめプログラム ★ セントラルスポーツがオススメする旬のプログラムを紹介！



**アクティブなヨガで理想のボディメイク**  
流れるような動作（ポーズ）を呼吸とともに繰り返しながら、全身の筋肉をバランスよく刺激し、柔軟性を高め、理想のボディを目指すアクティブ系のヨガプログラムです。



**正しいフォームでカラダが変わる！**  
心拍管理をしながらボディメイクトレーニングを行います。フリーウエイトの正しい効果的なフォームを習得し、カラダが変わる喜びを実感できる成果重視型プログラムです。

## セントラルスポーツ株主ご優待制度

セントラルスポーツグループが運営する  
スポーツクラブで利用できる優待券がもらえます!



一般株主	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
	1単元(100株)～	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
2単元(200株)以上一律	6枚	9月末日 (12月上旬発送)		

会員株主	ご所有株式数	発行枚数	発行回数	発行基準日
	1単元(100株)～	3枚	年2回	3月末日 (6月上旬発送)
	2単元(200株)～	6枚		9月末日 (12月上旬発送)
3単元(300株)以上一律	10枚			

※会員株主とは、発行基準日(権利確定日)時点で、セントラルスポーツ・ザバススポーツクラブ各店舗の個人会員として在籍されている株主様のことです。

会員様には  
さらなる特典が!

### 優待券の有効期間

3月末確定分(6月上旬発送)……7月1日～12月31日  
9月末確定分(12月上旬発送)……翌年1月1日～6月30日

### ご優待内容

株主ご優待券1枚で、下記の優待内容からお好きなものを1つご利用いただけます。※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1 施設入館1日無料   | 4 個別トレーニングメニュー作成 |
| 2 入会金無料      | 5 お子様向け短期教室受講割引  |
| 3 プロショップ商品割引 | 6 お子様向け野外ツアー割引   |

### 会員株主特典

会員株主様は、左記ご優待内容6つに下記の3つを加えた9つの中からお選びいただけます。

※各店舗により、ご利用いただける内容が異なります。

- 1 有料プログラム1回無料体験
- 2 当社オリジナルツアーに抽選でご招待
- 3 健康関連商品との引換

株主ご優待の詳細情報は当社ホームページをご覧ください

<http://company.central.co.jp/investor/generous/>

## 会社・株式情報

## Company Profile

### 会社概要

(2017年3月31日現在)

社名	セントラルスポーツ株式会社 CENTRAL SPORTS CO.,LTD.
設立	1970年5月13日
資本金	2,261,170,100円
従業員数	1,019名
主な事業内容	スポーツクラブ経営事業
主要な関係会社	セントラルトラスト株式会社 株式会社明治スポーツプラザ ケージーセントラルスポーツ株式会社 パレスセントラルスポーツ株式会社 Central Sports U.S.A.,Inc. Meridian Central,Inc. Wellbridge Central,Inc.

### 役員・執行役員

(2017年3月31日現在)

代表取締役会長	後藤 忠治	執行役員	相川 正男
代表取締役社長	後藤 聖治	執行役員	河本 勝
専務取締役	山崎 幸雄	執行役員	岡村 浩
常務取締役	鈴木 陽二	執行役員	坂上 直樹
常務取締役	刀禰 精之	執行役員	鶴田 一彦
取締役	矢田 恭一	執行役員	坂中 康二
取締役	木本 匡	執行役員	三枝 佳紀
取締役	松田 友治		
取締役	小野 清子*		
常勤監査役	井本 隆		
常勤監査役	濱田 浩		
監査役	川村 延彦*		
監査役	佐々木時輝*		

\*は社外役員

### 株式の状況

(2017年3月31日現在)

発行可能株式総数	42,164,000株
発行済株式総数	11,466,300株
株主数	16,701名(前期末比1,052名減)

### 株主メモ

事業年度	毎年4月1日から翌年3月31日まで
定時株主総会	毎年6月
基準日	定時株主総会 毎年3月31日 期末配当金 毎年3月31日 中間配当金 毎年9月30日
株主名簿管理人 特別口座の口座管理機関	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社
同事務取扱場所	東京都中央区日本橋茅場町一丁目2番4号 日本証券代行株式会社 本店
郵便物送付先 お問合わせ先	〒168-8620 東京都杉並区和泉二丁目8番4号 日本証券代行株式会社 代理人部 電話 0120-707-843 (フリーダイヤル)
公告方法	電子公告(当社ホームページに掲載) <a href="http://www.central.co.jp">http://www.central.co.jp</a> ※事故その他やむを得ない事由が生じた場合は、 日本経済新聞に掲載して行います。

単元株式数 100株  
上場証券取引所 東京証券取引所 市場第一部

- 各種手続きのお申出先
- ・未払配当金のお支払い  
株主名簿管理人である日本証券代行株式会社へお申出ください。
- ・住所変更、配当金受取方法の指定、単元未満株式の買取等  
証券会社をご利用の株主様は、お取引の証券会社へお申出ください。証券会社をご利用でない株主様は、特別口座の口座管理機関である日本証券代行株式会社へお申出ください。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた  
見やすいデザインの文字を採用しています。



本冊子は、環境保全のため植物油インキで印刷しています。